

LES STIMULATIONS FACIALES SELON CASTILLO MORALES

Pour procéder à ses stimulations faciales, la maman doit être prête pour mettre ensuite l'enfant au sein ou au biberon. Elle doit être installée confortablement, et l'enfant doit être placé face à elle. Le papa peut effectuer ses stimulations pendant que la maman se prépare pour la tétée par exemple. Informer l'enfant de ce qui va se passer. Il doit être calme et détendu. S'il réagit avec retrait ou signe de déplaisir, stoppez les stimulations. Tous les mouvements ne sont pas forcément à effectuer, si l'enfant est très réceptif la mise au sein peut être faite rapidement. Chaque mouvement doit être répété à trois reprises, s'il se produit un oubli ne pas revenir en arrière, mais poursuivre. Le but est de stimuler la musculature faciale qui va déclencher en réponse le réflexe de succion et de fousissement. Il faudra procéder par effleurage, pression ou par vibration, sachant que la vibration agit mieux sur la musculature profonde. C'est une méthode non-invasive, qui peut être effectuée aisément par les parents, qui participe à instaurer un moment d'échange avec l'enfant et qui va stimuler l'activité de succion.

1. Aponévrose épicroânienne

S'effectue avec les deux mains, déposer chaque doigt de la main sauf les pouces sur le cuir chevelu et effectuer un mouvement de va-et-vient pour mobiliser l'aponévrose comme si l'on procédait à un shampoing.

2. Ventre frontal du muscle épicroânien

Étirer le muscle frontal à l'aide des deux pouces par vibration en direction du nez.

3. Muscle procerus

Étirer le muscle qui serre à froncer les sourcils avec les pouces depuis la racine du nez jusqu'au milieu du front.

4. Muscle corrugateur du sourcil

Étirer ce muscle en suivant la ligne du sourcil avec les pouces de la racine du nez

jusqu'aux tempes.

5. Muscle orbiculaire de l'oeil

Étirer par effleurage le muscle orbiculaire de l'oeil en direction des tempes, celui du haut et celui du bas

6. Muscle nasal

Maintenir avec les doigts le maxillaire inférieur, et longer avec les pouces le nez depuis la racine jusqu'à la lèvre supérieure.

7. Muscle orbiculaire de la bouche

Étirer le muscle depuis le milieu de la lèvre supérieure jusqu'aux commissures et reproduire pour la lèvre inférieure.

8. Muscle abaisseur de la lèvre inférieure

Étirer ce muscle avec les pouces du menton vers les lèvres.

9. Muscle mentonnier

Mobiliser le muscle avec un mouvement circulaire ce qui va permettre d'abaisser la langue.

10. Muscle buccinateur

Étirer ce muscle par vibration en partant du maxillaire supérieur jusqu'à la commissure des lèvres.

11. Déclencher la déglutition

Ces stimulations vont augmenter la production de salive. Stimuler le plancher buccal en l'effleurant avec l'index et le majeur afin de déclencher la déglutition.

C'est une technique adaptée par Christa Herzog une consultante en lactation selon la méthode de Castillo Morales, médecin argentin qui exerce avec des enfants handicapés.

PHOTO

SOURCE : Formation continue sur l'allaitement maternel et CD-ROM les troubles de la succion de l'AFPA.